



"Cambiar el mundo,  
amigo Sancho,  
que no es locura  
ni utopía.  
Sino Justicia!"

Come agevoliamo l'accesso al diritto a un'alimentazione sana,  
sostenibile e inclusiva in Caritas - Modello ASSI

Questione di dignità, autonomia, giustizia

María Martínez Rupérez  
Cáritas Española



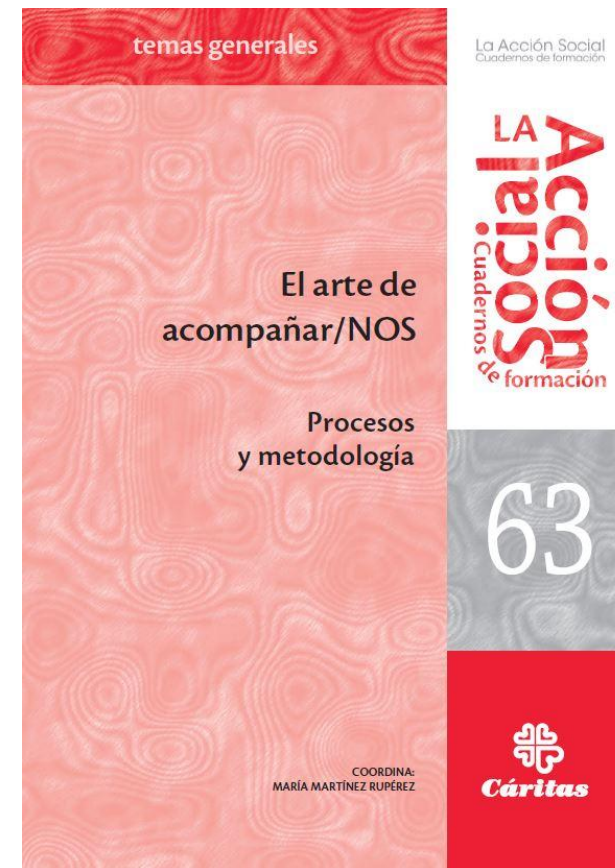


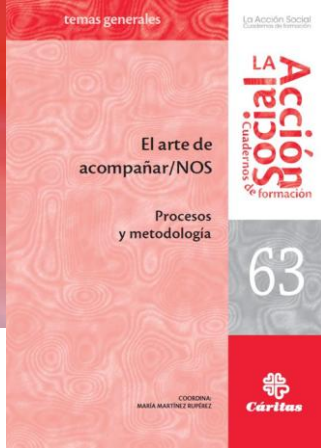
“Siete il motore della Chiesa, che organizza l’amore. Siete le mani di Gesù nel mondo. Aiutate le persone a cambiare il corso della loro vita”

Papa Francesco, 1° incontro con Caritas Internationalis, 2016



# Parliamo del MODELLO ASSI (2019) e della sua origine: El arte de acompañarNOS (2013)





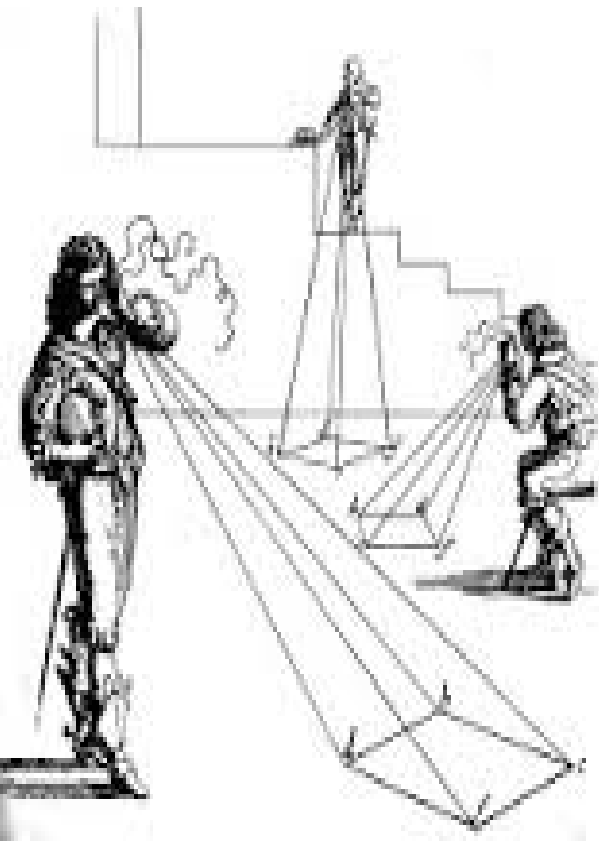
# Dove dirigiamo l'attenzione

Fragilità = sguardo che ci rende uguali

**Cosa guardiamo?** Coltivare il nostro sguardo per percepire oltre i bisogni materiali: bisogni affettivi, di appartenenza, di agire per il bene comune, di amore, ecc.

**Come guardiamo?** Dirigere l'attenzione sulle capacità, le possibilità, i talenti

**Come mi piacerebbe mi trattassero?** Se fossi io in una situazione di vulnerabilità



# Parliamo di accesso a un diritto

## nel riconoscimento della dignità propria di ogni essere umano

### Agenda di sviluppo 2030

**ODS 1.** Mettere fine alla povertà.

**ODS 2.** Fine della fame, raggiungere la sicurezza alimentare, una migliore nutrizione

“E mentre si parla di nuovi diritti, chi ha fame è lì, all’angolo della strada, e chiede patente di cittadinanza, essere considerato nella sua condizione, ricevere una alimentazione di base sana.  
**Ci chiede dignità, non elemosina”.**

Papa Francesco, visita alla sede FAO in occasione della II^ conferenza internazionale sulla nutrizione, 2014

**IL DIRITTO ALL’ALIMENTAZIONE** consiste nell’avere **accesso**, in maniera **regolare, permanente e libera**, sia direttamente, sia mediante acquisto con denaro, a un’alimentazione quantitativamente e qualitativamente adeguata e sufficiente, che **corrisponda alle tradizioni culturali** della popolazione a cui appartiene il consumatore e **garantisca una vita psichica e fisica, individuale e collettiva**, libera da preoccupazioni, soddisfacente e dignitosa [...] gli alimenti devono essere disponibili e accesibili fisicamente ed economicamente, e allo stesso tempo essere adeguati a **soddisfare i bisogni nutrizionali** [...] tali condizioni devono continuare nel tempo.

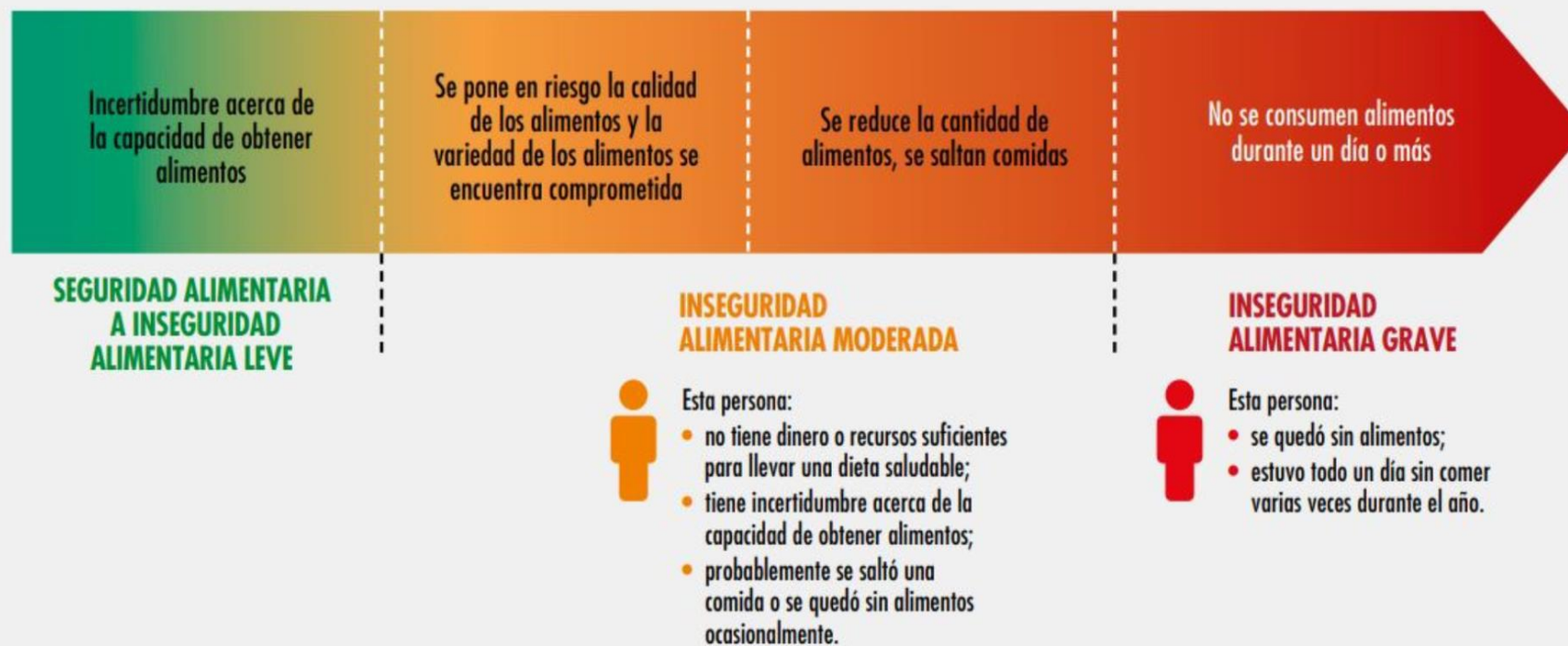
Olivier Schutter, ex relatore delle Nazioni Unite per il diritto all’alimentazione, 2010

Diritto umano sostenuto dalla legislazione internazionale: **Patto Internazionale dei Diritti Economici, Sociali e Culturali (PIDESC)**. Questo Patto è un trattato vincolante per gli stati firmatari.



# Cos'è l'insicurezza alimentare (FAO)

## INSEGURIDAD ALIMENTARIA SEGÚN LA FIES. ¿QUÉ SIGNIFICA?



# L'esperienza dell'insicurezza alimentare in Spagna

- ❑ **Relazione tra alimentazione non sana e reddito**
- ❑ **Origine in cause strutturali:** disoccupazione e precarietà lavorativa, prezzi alti per affitto/acquisto di abitazioni
- ❑ **L'ambiente circostante** condiziona l'accesso a un'alimentazione sana
- ❑ **L'insicurezza alimentare si manifesta in varie forme:**
  - **Riduzione del consumo di alimenti** (si mangia meno)
  - **Riduzione della qualità della dieta** (si mangia peggio)  
Modello alimentare: consumo di calorie a basso costo, grassi poco salutari ma sazianti, meno verdura e frutta fresca.
  - **Alterazione dell'organizzazione dei pasti** (i pasti si semplificano)  
Differenze di genere (le donne smettono di consumare per attutire l'impatto sui/sulle più giovani).

❑ **Il 5,4% delle famiglie** non può permettersi di mangiare carne o pesce, o il sostituto in diete vegetariane, al meno ogni 2 giorni.

**INE 2022**

❑ **Circa 6 milioni di** persone sperimentano privazione alimentare che impedisce di avere una dieta adeguata (13% della popolazione).

**Foessa 2022-**





# Gli effetti della precarizzazione alimentare

Si mettono a rischio i principi della salute

## ❑ **Impatto sulla salute fisica**

- Modello alimentare tendente all'aumento dei consumi; circa il 60% delle persone è in sovrappeso o obeso (Ministero della Salute, dei Consumatori e del Welfare, 2019), alti tassi di zucchero nel sangue (diabete), ecc.
- Un aumento del 10% della percentuale di alimenti ultra-lavorati nella dieta è associato a un aumento di oltre il 10% del rischio di cancro (Blanco-Rojo et al. 2019).
- I costi diretti della cura del sovrappeso ammontano a circa 1,95 miliardi di euro all'anno (Hernández et al. 2019).

## ❑ **Impatto sulla salute emotiva.** Nel benessere generale delle persone, le pone in una condizione di svantaggio.

- Preoccupazione di non avere cibo a sufficienza.
- Stanchezza dovuta a un'alimentazione di scarsa qualità.
- Ansia, stress, nervosismo per la preoccupazione di come affrontare la situazione

## ❑ **Impatto sulla vita relazionale e comunitaria.** Mangiare è un atto nutritivo anche dal punto di vista sociale.

- Riduzione delle uscite per inviti alle feste a causa dell'impossibilità di restituirli in seguito
- Bambini e bambine non possono festeggiare compleanni e altre festività.

**E ANCHE IMPATTO AMBIENTALE.** Aumento del consumo di energia e acqua e delle emissioni di CO2



# Non parliamo di *cosa* facciamo, stiamo ripensando il *come*



# Le politiche incentrate sulla distribuzione degli alimenti violano il diritto a un'alimentazione dignitosa, adeguata, nutriente e sicura

- ❑ Privano la persona della **capacità di decidere sulla sua alimentazione**, a prescindere da salute, gusti, cultura, usi e costumi.
- ❑ Non è una **soluzione a medio e lungo termine** ai problemi di malnutrizione che esistono.
- ❑ Si produce una **relazione unilaterale che consolida e rafforza stereotipi**, genera dipendenza e cronicizza le situazioni di impoverimento.
- ❑ Non si possono privare le persone del loro diritto a soddisfare i bisogni con i propri mezzi.
- ❑ **Schema assistenzialista** che rafforza la dipendenza, la istituzionalizzazione.
- ❑ Perdita di autonomia, **si corre il rischio di disimparare**: gestione del denaro, gestione del bilancio familiare, cucina secondo i gusti.
- ❑ Possiamo **contribuire allo spreco** alimentare.
- ❑ Per i/le **volontari/e è un doppio sforzo**, e anche per il pianeta.
- ❑ Invisibilizza la **responsabilità strutturale e politica** all'origine della situazione, cioè laddove realmente occorre intervenire.



# Il percorso verso il diritto all'accesso all'alimentazione “ASSI”

- ❑ **DIRITTO.** Non un privilegio, un regalo, un aiuto
- ❑ **DIGNITÀ E RISPETTO.** Aiuto che non umilia
- ❑ **AUTONOMIA** delle persone, delle famiglie
- ❑ **LIBERTÀ** di scelta
- ❑ **INCLUSIONE**, senza etichette, pregiudizi, discriminazioni
- ❑ **SOSTENIBILITÀ**, evitiamo gli sprechi
- ❑ **COMUNITÀ.** Permette di rendere più visibili gli aiuti finanziari per l'alimentazione. Evidenzia pubblicamente la necessità di dare dignità agli aiuti.



# Orti biologici e solidali



# La strategia confederale di Cáritas Española

## sul diritto all'alimentazione "ASSI"

**Dialogo con le  
AMMINISTRAZIONI**  
**Garanti dei diritti**

**Collaborazione con IMPRESE**  
**"Dona diversamente"**  
**Riduzione degli sprechi**



**COMUNITÀ**  
**"Grazie a te, possono  
scegliere"**

**IMPEGNO**  
**verso le PERSONE**

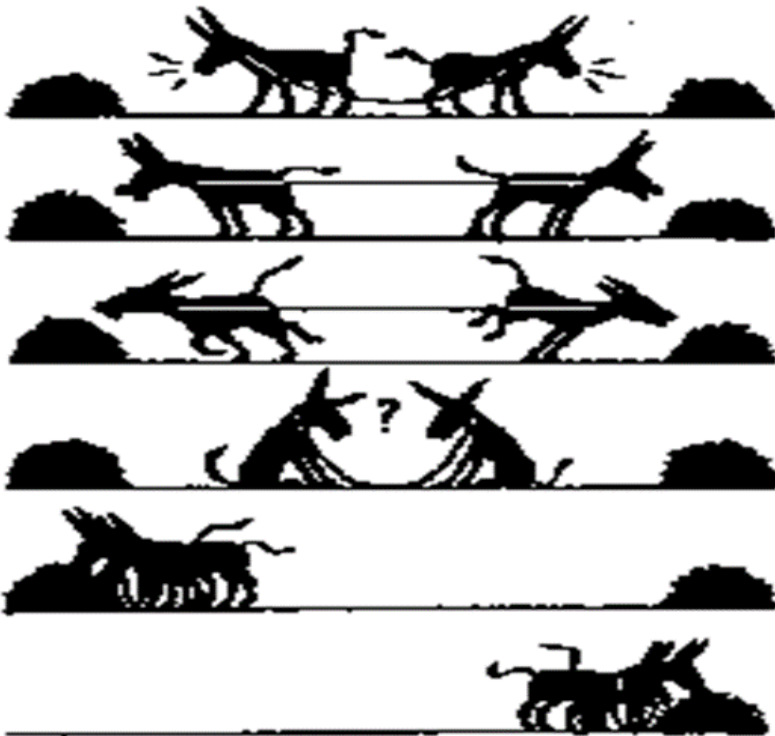


# Spazi per la speranza e il mutuo aiuto



# Sfida nelle nostre Caritas verso uno sguardo comune internazionale

## PARABOLA DEL COMPARTIR



- ☐ L'alimentazione **dovrebbe essere un bene pubblico**, come istruzione o sanità
- ☐ Necessità che gli **stati se ne facciano carico**, affinché diventi un diritto prioritario
- ☐ **Includerla nelle agende politiche** come questione di giustizia sociale, anche per contrastare il disastro ambientale
- ☐ Dobbiamo smettere di vedere l'alimentazione come un bene di consumo o una merce, come la vede il mercato.

